

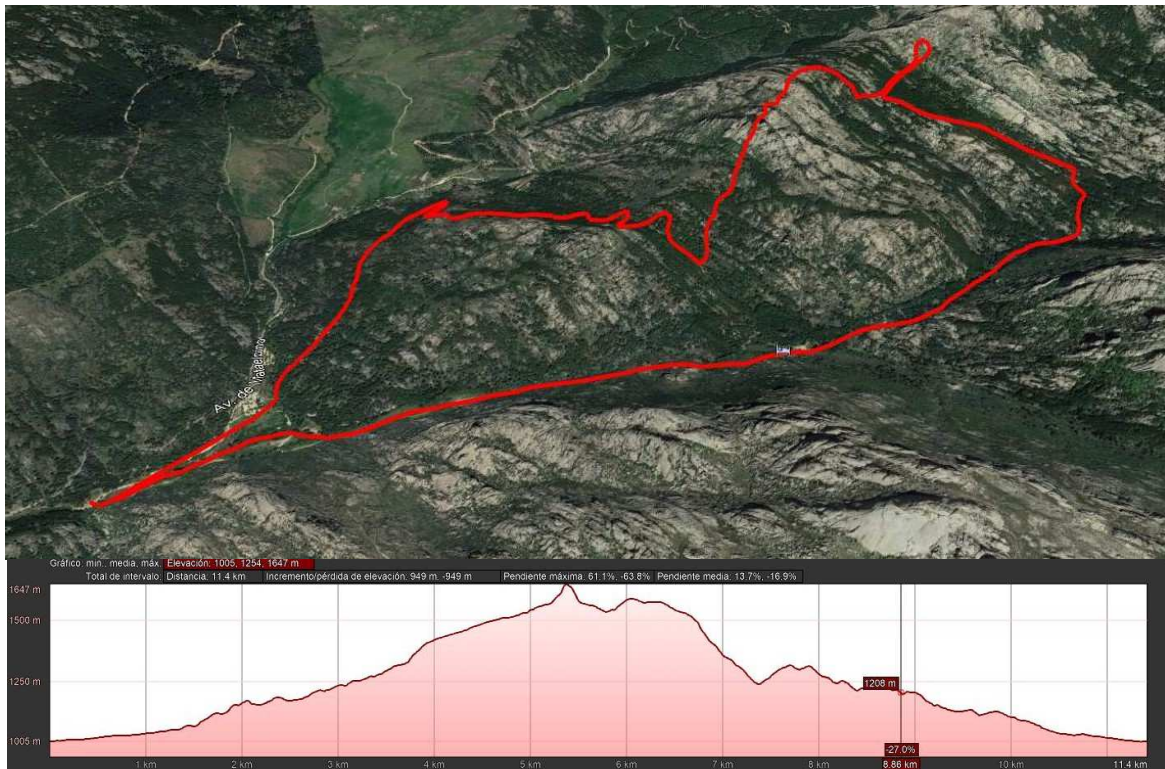
**Club Deportivo de Montaña SAN-BUR**  
**San Esteban de Gormaz y Burgo de Osma**

PARQUE NACIONAL SIERRA DEL GUADARRAMA

**Circuito de la Pedriza**

Dificultad: **MEDIA-ALTA** – 13 km montaña

Altimetría: +856 -744



*Ruta y perfil altimétrico*

**SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE DE 2018:**

**07:00 h.-** Salida desde la estación de autobuses de **El Burgo**.

**07:10 h.-** Estación de autobuses de **San Esteban** y... rumbo a la localidad madrileña de Manzanares el Real desde donde iniciaremos la ruta circular por el paraje de La Pedriza: *Cantocochino – collado Romera – puente Poyos – Cantocochino*.

**15:00 h.-** Comida en **restaurante "Casa Torrero"** (15 € menú: 1º sopa de cocido + 2º pollo con patatas y pimientos + postre y bebida).

**20:00 h.-** Sobre esta hora estaremos de nuevo en nuestros respectivos pueblos.

**Nota:** lleva algo de **almuerzo** en la mochila. Si lo deseas... lleva también un pequeño macuto con ropa de cambio que dejaremos en el bus.

*¡Reserva tu plaza ingresando **12 €** (pago bus) en concepto de "PEDRIZA", antes del **martes 13** de noviembre, en nuestra cuenta de Unicaja EspañaDuero!*

**Cuenta de San-Bur: ES62 2103 2850 8400 1377 3420**

**Importante:** ¡Plazas limitadas de acceso al Parque Nacional,  
por orden de reservas hasta completar las concedidas!



16 junio 2018 – Grupo San-Bur en el P.N. Sierra del Guadarrama, con el pico Montón de Trigo a la espalda.

**¡Equípate para una actividad de montaña! ¡Ven y disfruta!**

Ante la sugerencia de la **Federación Territorial de Montaña**, incluimos en nuestros programas de actividades una serie de **normas** de obligada lectura y cumplimiento... ¡gracias!

#### **NORMAS A TENER EN CUENTA DURANTE LA ACTIVIDAD:**

- Todas las marchas estarán encabezadas por un **socio coordinador (guía)** que será el encargado del desarrollo de la misma.
- A efectos de garantizar la cohesión del grupo se **evitará adelantar al guía**.
- El **guía** estará auxiliado por más **socios colaboradores** que cerrarán la marcha, evitando que ningún participante quede rezagado, atenderá cualquier incidencia que pueda surgir y avisará a la cabeza para que se tomen las medidas que procedan.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (**coordinador y/o responsables de seguridad**) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, (o GPS) y emisoras.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar, etc.) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización. El **Club de Montaña ACUDE SanBur** se reserva el derecho de no admitir a alguna persona en la marcha si la equipación que lleva no cumple con los mínimos recomendados para la actividad.

**¡NO RESPETAR ESTAS NORMAS PUEDE PONER EN PELIGRO LA INTEGRIDAD DEL GRUPO!!!**