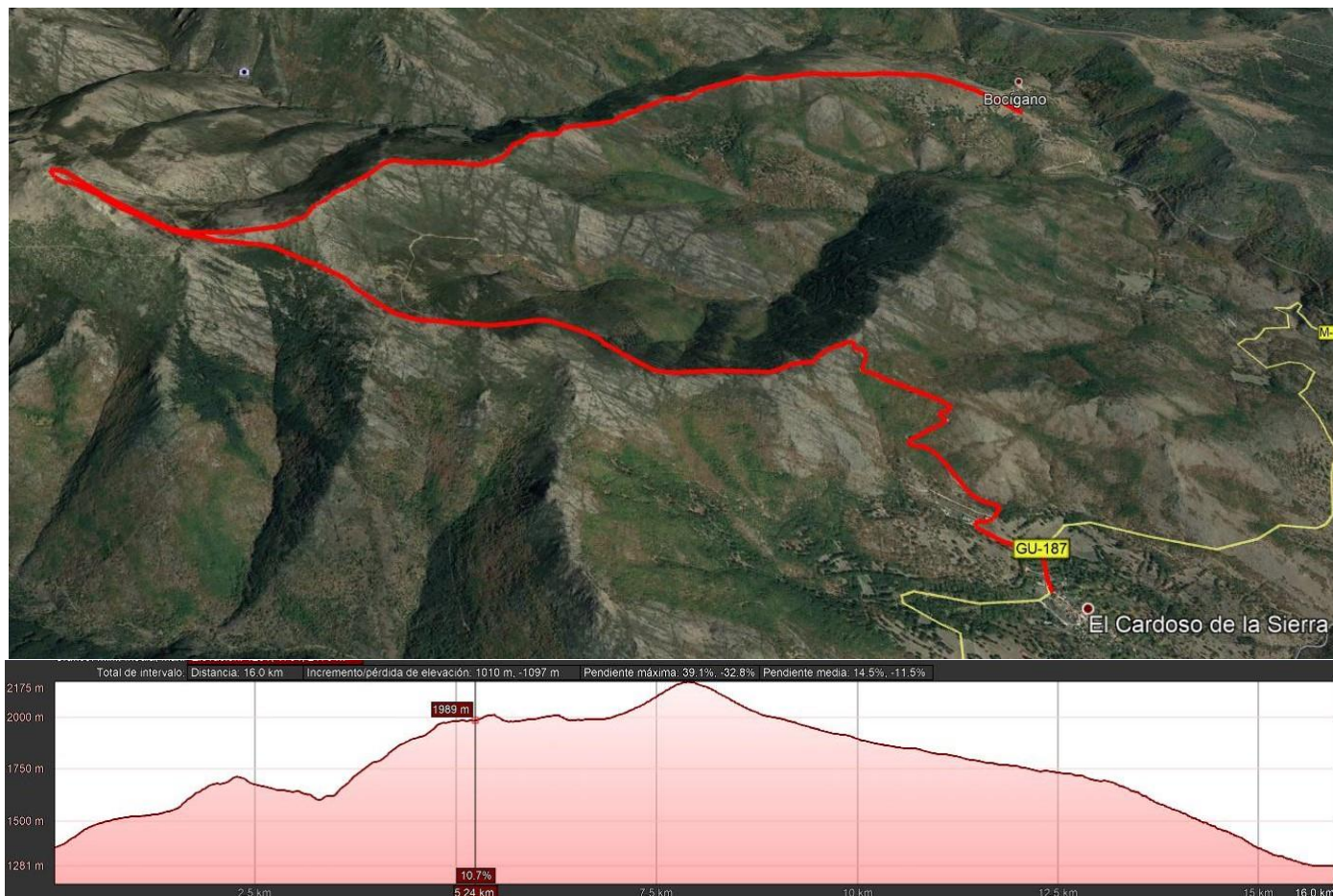


**Club Deportivo de Montaña SAN-BUR**  
**San Esteban de Gormaz y Burgo de Osma**

Travesía por la zona alcarreña de la Sierra de Ayllón:  
Ascensión invernal al pico **Cerrón** (2.199 metros altitud)  
15,2 km de montaña – altimetría: +821m -1.066m



*Ruta y perfil altimétrico*

**SÁBADO 16 DE FEBRERO DE 2019:** ***Dificultad alta***

**Imprescindibles: piolet** (o bastones nórdicos) y **crampones**

**07:00 h.-** Salida desde la estación de autobuses de **El Burgo**.

**07:10 h.-** Estación de autobuses de **San Esteban** y, por la N-1, rumbo a la localidad de **Bocigano** (Guadalajara) desde donde iniciaremos la travesía (aquí tienes el track que seguiremos: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/at-bocigano-pico-cerron-cardoso-18527189> de nuestros amigos del Grupo de Montaña Pegaso).

**15:00 h.-** Comida en restaurante "**El Tino**" de **El Cardoso de la Sierra** (15€ menú a elegir).

**20:00 h.-** Sobre esta hora estaremos de nuevo en nuestros respectivos pueblos.

Nota: lleva algo de **almuerzo** en la mochila.

**Reserva tu plaza ingresando 13 € (bus) en concepto de "Cerrón", antes del jueves 14 de febrero, en nuestra cuanta de Unicaja EspañaDuero: ES62 2103 2850 8400 1377 3420**



**¡Equípate para una actividad de montaña invernal! ¡Ven y disfruta!**

Ante la sugerencia de la **Federación Territorial de Montaña**, incluimos en nuestros programas de actividades una serie de **normas** de obligada lectura y cumplimiento... ¡gracias!

#### **NORMAS A TENER EN CUENTA DURANTE LA ACTIVIDAD:**

- Todas las marchas estarán encabezadas por un **socio coordinador (guía)** que será el encargado del desarrollo de la misma.
- A efectos de garantizar la cohesión del grupo se **evitará adelantar al guía**.
- El **guía** estará auxiliado por más **socios colaboradores** que cerrarán la marcha, evitando que ningún participante quede rezagado, atenderá cualquier incidencia que pueda surgir y avisará a la cabeza para que se tomen las medidas que procedan.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (**coordinador y/o responsables de seguridad**) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, (o GPS) y emisoras.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar, etc.) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización. El **Club de Montaña ACUDE SanBur** se reserva el derecho de no admitir a alguna persona en la marcha si la equipación que lleva no cumple con los mínimos recomendados para la actividad.

**¡NO RESPETAR ESTAS NORMAS PUEDE PONER EN PELIGRO LA INTEGRIDAD DEL GRUPO!!!**